

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
	09.15 - 10.15 RückenFit 			09.15 - 10.15 RückenFit 		
					14.00 - 15.00 Cycling 	12.00 - 13.00 LES MILLS BODYPUMP
					14.15 - 15.15 Zirkeltraining	13.15 - 14.15 LES MILLS BODYBALANCE
	18.00 - 19.00 LES MILLS BODYPUMP	18.00 - 19.00 RückenFit 		18.30 - 19.30 Cycling 		
18.30 - 19.00 Bauch X-Press	19.15 - 20.15 LES MILLS BODYBALANCE	18.30 - 19.30 Zirkeltraining	18.30 - 19.00 Bauch X-Press			
19.15 - 20.15 Cycling 		19.15 - 20.15 Cycling 	19.20 - 20.20 LES MILLS BODYPUMP			

OUTFIT Lübbecke GmbH

Mindener Str. 4 | 32312 Lübbecke | Tel.: 05741-2305575

Bitte Aushänge beachten! Infos zu den Kursen bekommst Du bei uns im Studio oder unter www.outfit-clubs.de